



Kookboek voor cliënten

Donderdag 4 maart werd op ons uitgiftepunt in Baarn het eerste boek van Jaap Jonkers "Samen koken we sterker" door hem overhandigd.

Het kookboek is gemaakt voor mensen met een klein budget

en de meeste gebruikte ingrediënten zitten in een voedselpakket.

Het boek is bestemd voor alle cliënten van de voedselbanken en zal binnenkort via Voedselbanken Nederland verspreid worden.

Tomaten Redstar

Vanuit het Westland krijgen wij via de Groente & Fruit Brigade van Voedselbanken Nederland regelmatig tomaten van Redstar.

Niet alleen de onverkochte en teveel geproduceerde exempla-

ren, maar ook extra tomaten die geschikt zijn voor de verkoop.

Redstar vindt het belangrijk dat ook onze cliënten gezonde producten krijgen. Afgelopen jaar doneerden zij meer dan 80.000 kilo tomaten.

In totaal zamelde de Groente & Fruit Brigade ruim 1 miljoen kilo groenten en fruit in. De producten worden verdeeld over de voedselbanken.

Opbrengst Radio 538

De actie van Radio 538 voor de voedselbanken bracht meer dan 1 miljoen Euro op.

Frank Dane, ambassadeur voor de voedselbank, maakte het uiteindelijke bedrag bekend. Met dit bedrag kunnen ruim 223.000 voedselpakketten worden gevuld. Er werden ruim 31.000 donaties gedaan en meer dan 10.000 platen aangevraagd.

Scholenacties

Openbare Basisschool Blaricum organiseerde een inzameling van producten voor onze voedselbank. Geweldig dat de kinderen zo voor een ander bezig waren en hulp boden voor de mensen die het minder hebben in deze maatschappij. Het leverde ons

een groot aantal houdbare producten en verse vruchten op.

Ook de Montessori School Zuid uit Hilversum zamelde producten in en kwam deze zelf bij ons uitgiftepunt in Hilversum afgeven.



Winkelactie AH Heigalerij

Een winkelactie in de Albert Heijn in de Heigalerij eind januari was zeer geslaagd. We gingen naar

huis met 101 goed gevulde kratten en ook nog eens 12 kratten met cadeau artikelen.

Bakkers-bonnen

De Postcodeloterij heeft cadeaukaarten voor bakkers uitgedeeld ter waarde van € 7,50 per stuk. Een mevrouw uit Weesp benaderde ons of we deze voor cliënten konden gebruiken. Zelf had ze er vier gewonnen die ze ons toestuurde. Daar zijn we uiteraard

erg blij mee. Heeft u ook kaarten gewonnen en wilt u deze beschikbaar stellen voor onze cliënten, dan kunt u ze sturen naar Energieweg 35, 1271 EC Huizen. Dit soort bonnen is uiteraard altijd zeer welkom!

Normen voedselpakket

De normen voor een voedselpakket zijn dit jaar gelijk gebleven. Wel zijn een aantal aftrekbare vaste kosten gewijzigd.

U kunt met de rekentool op onze website uitrekenen of u in aanmerking komt voor een voedselpakket. Zit u iets boven dit bedrag, aarzel dan niet om contact op te nemen met onze afdeling Intake. Uitzonderingen zijn mogelijk in bepaalde gevallen.

Let op: Wij kijken alleen naar de inkomsten en uitgaven en niet naar bezittingen. Dus ook als u een eigen huis heeft en u problemen heeft om wekelijks voldoende boodschappen te doen, aarzel dan niet en neem contact op.

Colofon

Coördinatie/redactie:
Noor Tania-Stein, hoofdredacteur
tania@euronet.nl

Layout: M.F.v. Leeuwen, Eemnes
maartenvanleeuwen@kpnmail.nl

Druk:
Drukkerij J. Bout & Zn, Huizen

Energieweg 35, 1271 EC Huizen
Tel: (035) 5339775 (Algemeen)
Intake: 06-57222505

info@voedselbankgooi.nl
www.voedselbankgooi.nl

Rabobank:
NL10 RABO 03837380 83

Word Donateur

Onze Voedselbank heeft een goede financiële basis nodig om wekelijks de voedselpakketten te kunnen blijven verstrekken. Ook al werken wij met vrijwilligers en hebben wij daardoor geen personeelskosten, er zijn nog steeds vaste lasten, zoals voor energie, gas en water, het onderhoud van onze auto's, de koel- en vriesruimtes, etc. Wilt u ons helpen, dan kunt u een bedrag overmaken op onze rekening. Indien u een regelmatige donatie wilt doen, dan kunt u op onze website een formulier vinden, waarmee u ons kunt machtigen. Aangezien wij een ANBI-instelling zijn, is uw gift aftrekbaar van de belastingen.

Onze bankrekening is **NL10 RABO 0383738083**, t.n.v. Voedselbank Gooi & Omstreken.

In Memoriam Ron Bus

Tot ons verdriet hebben is onze vrijwilliger Ron Bus op 13 februari jl. plotseling overleden.

Ron hielp ruim drieëneenhalf jaar in ons Magazijn bij het sorteren van de binnengekomen producten.

Een gezellige, hardwerkende collega met groot gevoel voor humor.

Wij zullen hem zeer missen.



Diepvriesvlees donatie

Een Nederlandse vleesleverancier heeft een grote hoeveelheid diepvriesvlees gedoneerd aan de voedselbanken. Voldoende voor alle voedselbanken om 16 weken lang hamburgers en mini gehaktballetjes te geven aan de cliënten.

Statiegeld acties

De klanten van AH Oostermeent doneerden volop hun statiegeldbonnen. Na een maand inzamelen mochten wij € 586,- in ontvangst nemen!

De AH Blaricum hield ook weer een statiegeldbonnen actie voor ons met ca. € 500,- als resultaat.

DE-punten

De inzamelingsactie van DE-waardepunten was ook dit jaar een groot succes. Er werden meer dan 1,6 mln. punten ingeleverd bij de diverse locaties voor onze voedselbank. Goed voor een groot aantal gratis pakken koffie.

De afdeling Koel/Vries/Vers (KVV)

De afdeling Koel/Vries/Vers krijgt grote hoeveelheden verse en bevroren producten binnen, die snel verwerkt moeten worden om alles op de juiste temperatuur te houden. Producten die te warm worden bederven en kunnen niet meer uitgedeeld worden.

Coördinator Karin Gunther Mohr runt de afdeling met haar vrijwilligers al vele jaren op professionele wijze. "Alles moet op datum gecheckt en gesorteerd worden. Verse producten worden zo snel mogelijk uitgegeven in de voedselpakketten en als er te veel is wordt het zo mogelijk ingevroren, zodat we het langer

kunnen bewaren", geeft zij aan. "We beschikken inmiddels over een grote koelcel en twee vriescellen."

Soms ontstaat er verwarring bij de cliënten over de datum die op de producten staat vermeld. Het lijkt dan of een product te oud is. Supermarkten vriezen echter tegenwoordig veel producten op de laatste houdbaarheidsdatum in, waarna ze nog twee maanden lang goed blijven en uitgegeven kunnen worden. Die voorzien wij van een voedselbank sticker, zodat de cliënten kunnen terug zien wanneer het ingevroren is. Al bij het ophalen van de goederen wordt de temperatuur gecheckt. Dankzij onze vracht-

wagen met koeling blijft ook tijdens het transport alles op de juiste temperatuur. Wij voldoen hiermee aan de eisen van de Voedsel en Warenautoriteit (NVWA).

"Het is wel belangrijk dat de cliënten het bevroren voedsel in een diepvriestas meenemen en thuis weer in de diepvries stoppen als ze het niet die dag gaan gebruiken", geeft Karen aan, "zo blijven de producten goed."



Lidl doneert goederen

Een aantal keren per jaar mogen we bij de Lidl winkelwagens met producten ophalen, die zij voor hun marktonderzoek gebruiken. Na afloop van het onderzoek schenkt Lidl die producten aan

ons. Meestal gaat het om (verzorgings)producten die onze cliënten niet vaak krijgen en zij zijn er dan ook heel blij mee. Dit keer kregen we 12 volle winkelwagens mee!

Lions Club Laren-Blaricum

De Lions Club Laren-Blaricum hield een inzamelingsactie voor onze voedselbank, waarbij onder de donateurs een aantal mooie cadeaus werd verloot. De actie leverde ruim € 1.800,- op.

Lions Club Soestdijk

Vanaf dit jaar gaat de Lions Club Soestdijk de huur van ons uitgiftepunt in Soest betalen. Zij nemen dit over van de Rotary Soest-Baarn, die dat de afgelopen jaren heeft gedaan. Daarnaast heeft de Lions nog eens een bedrag van ruim 1.000 euro beschikbaar gesteld aan het uitgiftepunt in Soest voor extraatjes voor de cliënten.